



9 in 1 Push Up Rack with Resistance Bands

Generuota 2025-06-07

Model

ATRAMOS STOVAS

More

9 in 1 „Push Up Rack“ lenta su pasipriešinimo juostomis. Nešiojamas, paprastas surinkimas, neužima daug vietos. Pažangus, amortizuojantis, neslystantis sukibimas. Naujai padidėjusi pasipriešinimo juosta gali visapusiškai mankštinti kiekvieną kūno dalį. Skirtingos spalvos, atitinkamoms raumenų grupėms. Rankenėlės pasideda į norimą spalvą ir mankštinami skirtingos raumenų grupės. Galima atlikti prispaudimo pratimus įvairiomis kryptimis, kojų temimo ir t.t. pratimus. Tinka moterims ir vyrams.

More information

Mankštinti nugaros raumenis, pilvo raumenis, kojų, juosmens, rankų raumenis