



## 9 in 1 „Push Up Rack“ atramos stovas su pasipriešinimo juostomis

Generuota 2026-05-05

Pavadinimas

Aprašymas

MODELIS

ATRAMOS STOVAS

IŠSAMIAU

9 in 1 „Push Up Rack“ lenta su pasipriešinimo juostomis. Nešiojamas, paprastas surinkimas, neužima daug vietos. Pažangus, amortizuojantis, neslystantis sukibimas. Naujai padidėjusi pasipriešinimo juosta gali visapusiškai mankštinti kiekvieną kūno dalį. Skirtingos spalvos, atitinkamoms raumenų grupėms. Rankenėlės pasideda į norimą spalvą ir mankštinami skirtingos raumenų grupės. Galima atlikti prispaudimo pratimus įvairiomis kryptimis, kojų temimo ir t.t. pratimus. Tinka moterims ir vyrams.

Papildoma informacija

Mankštinti nugaros raumenis, pilvo raumenis, kojų, juosmens, rankų raumenis